



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΞΥΛΟΣΦΑΙΡΙΣΗ / V.R.

ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΒΑΣΙΚΩΝ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΩΝ ΤΟΥ ΥΠΟ ΣΥΣΤΑΣΗΝ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ / 2020

Σύντομο Ιστορικό

Το άθλημα της Ελληνικής ξυλοσφαίρισης με τα αρχικά ΕΛ.ΞΥ. και την επωνυμία στα Αγγλικά Valetudo Racket με τα αρχικά V.R., είναι η πιο αντιπροσωπευτική αθλητική έκφραση της ρακέτας θαλάσσης (Beach Racket). Η δυναμικότητα αυτού του αθλήματος που είναι και το κύριο χαρακτηριστικό του, δεν αναστέλλει επ' ουδενί την φιλοσοφία του ευ αγωνίζεσθαι, που σκοπό έχει να βελτιώσει την αθλητική και πολύ περισσότερο την πνευματική καλλιέργεια του ανθρώπου. Ο δημιουργός και εμπνευστής του είναι ο Ηλίας (Λάκης) Ζώης, ο οποίος πραγματοποίησε το πρώτο τουρνουά Beach Racket στην χώρα μας το 1997 στα Αστέρια Γλυφάδας υπό την σκέπη της "Leo Burnett" και χορηγό την "TDK" στα πλαίσια του παγκοσμίου πρωταθλήματος στίβου "ΑΘΗΝΑ '97".

Έπειτα από ενδελεχή έρευνα, ήταν ο πρώτος που σκέφτηκε το 2001 ότι η μέτρηση της ρακέτας θα επιτυγχάνεται μέσω της τεχνολογίας, τοποθετώντας μηχανήμα το οποίο θα μετρά τις ταχύτητες των μπαλιών, θα τις προσθέτει και θα αφαιρεί τις πτώσεις. Στη συνέχεια έκανε πολλές προσπάθειες μαζί με ανθρώπους του χώρου και με βάση πάντα αυτό το σκεπτικό ξεκίνησαν, αρχικά με τον ανθρώπινο παράγοντα, να καταγράφουν τις δυνατές μπάλες μέσω ηλεκτρονικού υπολογιστή, με το γνωστό σύστημα της εποχής με το χαρακτηριστικό όνομα (μπιπ). Όμως, για διάφορους λόγους, το σύστημα αυτό δεν ανταποκρίθηκε στις προσδοκίες του και προχώρησε μόνος του σε κάτι περισσότερο αξιόπιστο.

Λίγα χρόνια μετά, το όνειρο του έγινε πραγματικότητα με την προσθήκη της τεχνολογίας του Doppler (radar), ενός μηχανήματος που ήταν γνωστό για την μέτρηση των σέρβις στο άθλημα του tennis, που αποδείχθηκε ότι είναι προς το παρόν η πιο αξιόπιστη μέτρηση της ταχύτητας, η πιο οικονομική και η πιο λειτουργική από άποψη μεταφοράς, όγκου κ.λ.π. Οι κανόνες καθώς και οι τρόποι μέτρησης του αθλήματος μέσω του radar είναι κατοχυρωμένα με τις κάτωθι συμβολαιογραφικές πράξεις: 5876/6136/ 6509/ 6565/ 6618/ 6798/ 6905/ 6922/ 7501/ 7510/ 8308. Όλες οι παραπάνω κατοχυρώσεις αποτελούν πνευματική ιδιοκτησία του Ηλία (Λάκη) Ζώη, πλαισιωμένες από ένα επιτελείο έξοχων επιστημόνων των κυρίων Γεωργίου Χρυσόχοϊδη και Νικόλαου Σκόρδου. Ξεκινώντας από τα μέσα του 2011 τα τουρνουά του Valetudo racket με την προσθήκη της τεχνολογίας Doppler (radar) ως αποκλειστικό μέσο για την μέτρηση του, αποτελεί παγκόσμια πρωτοτυπία. Απόδειξη είναι ότι εξ αρχής και για δύο χρόνια στη συνέχεια, δεν έχει καταγραφεί ένα βίντεο στην παγκόσμια κοινότητα που να χρησιμοποιείται το radar ως μέσο για την μέτρηση παρεμφερούς αθλήματος με ρακέτα θαλάσσης και όχι μόνο.

Το άθλημα της ΕΛ.ΞΥ. / V. R. αποτελεί την πιο αξιόπιστη, αθλητική έκφραση της ρακέτας θαλάσσης και αυτό πιστοποιείται με το πλήθος των συμμετεχόντων στα εκατοντάδες τουρνουά σε όλη την επικράτεια, προσφέροντας το λογισμικό και την συμμετοχή παικτών του, σε τρία παγκόσμια τουρνουά ρακέτας το 2015 στο Μεξικό, το 2016 καθώς και το 2017 στην Ισπανία, κάτι πρωτόγνωρο για τα σημερινά δεδομένα.

Όροι κανονισμού της ΕΛ.ΞΥ. / V.R.

Το άθλημα της ΕΛ.ΞΥ. / V.R. παίζεται σε όλες τις επιφάνειες αλλά κυρίως στην άμμο. Οι διαστάσεις του γηπέδου είναι 5,00 μέτρα πλάτος επί 12,00 μέτρα μήκος και χαράσσεται με μάντες πλάτους πέντε εκατοστών τοποθετημένου στην άμμο. Ως κύριο στοιχείο μέτρησης είναι η ταχύτητα της μπάλας, η οποία μετρείται με το σύστημα Doppler (radar) χρησιμοποιώντας λογισμικό, που επεξεργάζεται και αποτυπώνει τα εξής στοιχεία:

- 1) Την ταχύτητα της μπάλας.
 - 2) Το σύνολο των ανταλλαγών μπάλας μεταξύ των παιχτών.
 - 3) Μέσο όρο ταχύτητας των ανταλλαγών της μπάλας.
 - 4) Πτώσεις της μπάλας : Κάθε πτώση σηματοδοτεί και το τέλος της περιόδου(set) και συνοδεύεται με ποινή.
 - 5) Την παροχή κινήτρων (bonus), πάνω από ένα όριο ταχύτητας, στο παιζόμενο καρφί (βλέπε Παράρτημα , Game Bonus).
 - 6) Την παροχή κινήτρων (bonus), πάνω από ένα όριο ταχύτητας, του σέρβις. (βλέπε παράρτημα, Service Bonus).
 - 7) Την παροχή μπόνους στην πυκνότητα των ανταλλαγών.
 - 8) Το αμυντικό καρφί (αντίκαρφο).
 - 9) Το σώσιμο της μπάλας .
 - 10) Διακοπή και λήξη του παιχνιδιού όταν η ομάδα υπερβεί το προκαθορισμένο όριο των πτώσεων.
 - 11) Αυτοσχεδιασμοί των παικτών με ταυτόχρονη εναλλαγή των θέσεων (solo).
- Οι παραπάνω ενέργειες συνοδεύονται από χαρακτηριστικούς ήχους.

Οι **ΚΟΚΚΙΝΕΣ ΓΡΑΜΜΕΣ** που καθιέρωσαν την φιλοσοφία του αθλήματος στο **FREE STYLE** είναι:

- 1) **Δύναμη.** Ανταλλαγή μπαλιών με όσο ποιο υψηλό μέσο όρο ταχύτητας.
- 2) **Τεχνική.** Όσο το δυνατόν περισσότερες ανταλλαγές μπαλιών δύναται να διαχειριστεί μια ομάδα σε αυτό το υψηλό μέσο όρο, σε συνδυασμό με τις λιγότερες πτώσεις.
- 3) **Φυσική κατάσταση.** Κατά πόσο θα διατηρήσει κάποιος την εκρηκτικότητα και την αποφασιστικότητα σε όλη την διάρκεια του παιχνιδιού.

Οι συνδυασμοί των αγωνιζομένων είναι:

- 1) Δυάδες, τετράδες ανδρών .
- 2) Δυάδες, τετράδες γυναικών.
- 3) Δυάδες, τετράδες μεικτών.

Κατηγορίες, Γενικά Χαρακτηριστικά

- 1) Κατηγορία παιδών, κορασίδων και μεικτών από 12 έως 16 ετών.
 - 2) Κατηγορία ανδρών, γυναικών και μεικτών από 16 και άνω.
 - 3) Κατηγορίες βετεράνων ανδρών, γυναικών και μεικτών από Α) 40 ετών έως 49 ετών Β) 50 έως 59 ετών Γ) 60 έως 69 ετών Δ) 70 και άνω. Εάν μία κατηγορία δεν συμπληρώνει τουλάχιστον 4 ομάδες δεν θα λαμβάνει μέρος.
- Επειδή στην φιλοσοφία του **V.R.** όλα περιστρέφονται γύρω από το γνωμικό του "όλα επιτρέπονται", κάποιοι κανόνες είναι απαραίτητοι έτσι ώστε να βοηθήσουν την εικόνα του παιχνιδιού παρέχοντας δικαιοσύνη χωρίς να επηρεάζουν αρνητικά την αποδοτικότητα των παιχτών.

Το άθλημα παίζεται είτε από δύο παίκτες (δυάδα) είτε από τέσσερις παίκτες (τετράδα). Οι παίκτες παρατάσσονται αντικριστά, εάν πρόκειται για δυάδα, ενώ στην τετράδα οι δυο αντικριστά των υπολοίπων δύο μέσα στο γήπεδο.

Οι παίκτες του V.R. χρησιμοποιούν στις κύριες προγραμματισμένες εκδηλώσεις, ρακέτες που στην παρούσα φάση είναι ως επί το πλείστον ξύλινες και εξωτερικά και εσωτερικά. Φυσικά μπορούν να χρησιμοποιηθούν και άλλα υλικά. Οι μέγιστες διαστάσεις των ρακετών θα έχουν : Μήκος 42 εκατοστά, πλάτος 24 εκατοστά και πάχος 18 χιλιοστά. Η εξωτερική βαφή επιτρέπεται. Εσωτερικά η κατασκευή θα πρέπει να είναι τέτοια ώστε να μην δημιουργείται το φαινόμενο του “τραμπολίνου” Όλες οι ρακέτες θα συνοδεύονται με πιστοποίηση της Ελληνικής ξυλοσφαίρισης εφόσον πρώτα θα μετρούνται με το μηχάνημα μέτρησης της συμπίεσης των δυο πλευρών τους. Η βύθιση της κάθε πλευράς δεν θα πρέπει να ξεπερνά το μισό χιλιοστό. Εάν αποδειχθεί ότι κάποια ρακέτα που χρησιμοποιεί αθλητής δεν πληροί τις παραπάνω προδιαγραφές, αυτό θα έχει αντίκτυπο σε όλη την ομάδα με κόστος την αφαίρεση της βαθμολογίας της.

Τα μπαλάκια που θα χρησιμοποιούνται στα επίσημα τουρνουά θα είναι τύπου pressureless των εγκεκριμένων γνωστών εταιριών του tennis καθώς και το δικό μας V.R. Η Γραμματεία σε συνεννόηση με τους παίκτες θα τροφοδοτεί τις ομάδες με τέσσερα (4) ολοκαίνουργια μπαλάκια αυστηρά κατά την είσοδο τους στον αγωνιστικό χώρο.

Θα πρέπει να διευκρινιστεί ότι οι διαγωνιζόμενοι παίκτες εντός του γηπέδου είναι συμπαίκτες οι όποιοι προσπαθούν να στείλουν την μπάλα οι μεν στους δε. Αυτό το επιτυγχάνουν χτυπώντας την μπάλα με τις ρακέτες τους, προσπαθώντας να κάνουν όσο το δυνατόν περισσότερες ανταλλαγές μεταξύ τους. Το σύνολο των ανταλλαγών από την έναρξή τους μέχρι την λήξη τους (εφόσον η μπάλα έρθει σε επαφή με το τερέν μετά από πτώση) ονομάζεται **περίοδος** ή (set). Σε κάθε ανταλλαγή της μπάλας με βάση τα 55km/h και άνω η ομάδα αμείβεται με την τιμή της ταχύτητας (Km/h) που αναπτύσσεται από ρακέτα σε ρακέτα επενδυμένη με ήχους που διαφοροποιούνται σε διάφορες τιμές της ταχύτητας. Π.χ. Μια ανταλλαγή της μπάλας των 60 Km/h ισούται με 60 βαθμούς, η ανταλλαγή των 70 km/h ισούται με 70 βαθμούς κ.λ.π. Όλες οι ανταλλαγές προστίθενται μέχρις ότου επέλθει πτώση της μπάλας. Η εναλλαγή που δημιούργησε την πτώση της μπάλας επιβαρύνει το γενικό σύνολο της βαθμολογίας με αφαίρεση τόσων πόντων όσων και η τιμή της ταχύτητάς της. Παράλληλα σημαίνει το τέλος του set και παύση του αγωνιστικού χρόνου. Ο καθαρός αγωνιστικός χρόνος για τις τετράδες είναι 20 λεπτά και για τις δυάδες 10 λεπτά εξαιρουμένων των καθυστερήσεων. Η έναρξη και η λήξη του κάθε set συνοδεύεται πάντα με την προσθήκη ήχου.

Αν σε περίπτωση κάποιας εκδήλωσης χρειαστεί λόγω των πολλών συμμετοχών να μειωθεί ο χρόνος του παιχνιδιού, για την εύρυθμη λειτουργία της εκδήλωσης, π.χ από 10 λεπτά σε 7 λεπτά στις δυάδες και από 20 λεπτά σε 15 λεπτά στις τετράδες, ή οποιοσδήποτε άλλος χρονικός ορίζοντας προταθεί (εφόσον υπολογιστεί το σύνολο των παιχνιδιών) θα το αποφασίζουν με ψήφο τα διεκδικούμενα σωματεία.

Σύσταση Ομάδας

Κάθε ομάδα, εκτός των βασικών της μελών, πρέπει να διαθέτει έναν αναπληρωματικό ο οποίος θα δηλώνεται πριν τον αγώνα . Ο αρχηγός της είναι υπεύθυνος για την στάση και την συμπεριφορά των παικτών εντός του γηπέδου. Ο προπονητής είναι ο καθοδηγητής της ομάδας και συνδετικός κρίκος με την γραμματεία. Επεμβαίνει ακαριαία στην λήξη του σετ, εφόσον προκύπτει κάποιο θέμα. Γνωστοποιεί στην αρχή τα ονόματα των παιχτών στην γραμματεία, ζητά το time out (του οποίου η διάρκεια είναι ένα λεπτό), αποφασίζει για την είσοδο του αναπληρωματικού και παραλαμβάνει τα αποτελέσματα από την γραμματεία στο τέλος του παιχνιδιού.

Όλοι οι αγωνιζόμενοι, μέσω φωτεινού πίνακα, έχουν την δυνατότητα κατά την διάρκεια του αγώνα να ενημερώνονται για όλα τα στοιχεία που τους αφορούν όπως: εναπομείναντας χρόνος, σκορ, αριθμό ανταλλαγών, μέσο όρο δυναμικότητας, πτώσεις, κ.λ.π.

Κάθε ομάδα διαθέτει ομοιόμορφη εμφάνιση, αντιπροσωπεύοντας τον σύλλογο της, εφόσον το πρωτάθλημα είναι διασυλλογικό. Κάθε ομάδα έχει δικαίωμα, εφόσον το δηλώσει στον επιδαιτητή, ενός λεπτού διάλειμμα (time out), το οποίο ισχύει για όλες τις κατηγορίες. Όλες οι ομάδες διαγωνίζονται με την διαδικασία των προημιτελικών, ημιτελικών και τελικών.

Όλοι οι παίκτες που θα συμμετάσχουν θα είναι μέλη του **V.R.** υπογράφοντας υπεύθυνη δήλωση ότι θα έχουν και την ευθύνη σε περίπτωση αδιαθεσίας ή οποιοδήποτε άλλου ιατρικού συμβάντος. Τα μέλη ομάδας που αντιπροσωπεύουν συλλόγους θα πρέπει να εξαντλούν ολόκληρη την αγωνιστική περίοδο. Αν κάποιος παίκτης επιθυμεί να αλλάξει σύλλογο ή ομάδα στο μέσον της αγωνιστικής περιόδου, αυτό θα είναι δυνατό μόνο με την έγκριση του συλλόγου του.

Γραμματεία

Την γραμματεία αποτελούν οι:

A) Ο **επιδαιτητής**, ο οποίος είναι και υπεύθυνος της όλης διαδικασίας, συντάσσοντας και υπογράφοντας το Φύλλον Αγώνος, δίνοντας το έναυσμα (σφυρίζοντας) την έναρξη της κάθε περιόδου. Επαναφέρει στην τάξη τους παίκτες που καταστρατηγούν τους κανόνες (βωμολοχούν, στέκονται ή πατούν αδικαιολόγητα τις διαγραμμίσεις του γηπέδου. Επιμελείται του χειριστού εφόσον και επιδεικνύει επιβραδυντική αντίδραση στις πτώσεις του set.

B) Ο **υπεύθυνος (χειριστής)** του ραντάρ, ο οποίος ακούγοντας το σφύριγμα του επιδαιτητή ξεκινά πατώντας το πλήκτρο έναρξης της περιόδου του (set). Ο ίδιος ενεργοποιεί ακαριαία το πλήκτρο λήξης της περιόδου, βλέποντας να έρχεται σε επαφή η μπάλα με το τερέν δημιουργώντας πτώση.

Γ) Ο αναπληρωτής (χειριστής) του ραντάρ μέσω του κοντρόλερ καταμετρά στοιχεία όπως σωσίματα, εναλλαγές των θέσεων των παικτών και (εάν συμφωνηθεί) επιπλέον χτυπήματα.

Δ) Ο **Αλυτάρχης** ενημερώνει τον επιδιαιτητή και πιστοποιεί για τα αγωνιστικά τεκταινόμενα εφόσον χρειαστεί. Είναι υπεύθυνος για την ακαταλληλότητα των μπαλών και των ρακετών που θα χρησιμοποιηθούν κατά την διάρκεια των αγώνων. Επίσης επιμελείται την είσπραξη των χρημάτων συμμετοχής των παικτών. Επιπροσθέτως καταγράφει στο φύλλον αγώνος τις ποινές που επιβάλλει ο Επιδιαιτητής.

Χαρακτηριστικά Γηπέδου

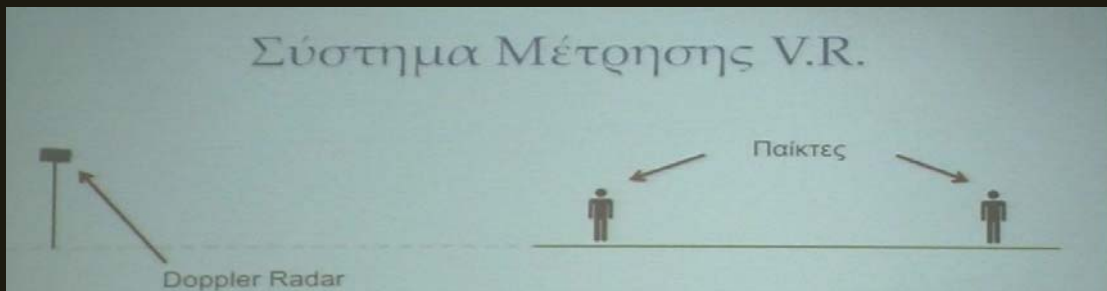
Οι εξωτερικές διαστάσεις του γηπέδου είναι 5,00 μ. πλάτος επί 12,00 μ. μήκος σηματοδοτημένο από ιμάντες πέντε εκατοστών πλάτος τοποθετημένους στην άμμο. Οι διαστάσεις αυτές έχουν προκύψει για να μειωθεί το φαινόμενο του σφάλματος του συνημίτονου, κάτι που δημιουργείται όταν η διεύθυνση της μπάλας αποκλίνει από την ευθεία οπτικής επαφής του ραντάρ. Αυτό το έχουμε αποδεχθεί όλοι οι φορείς μιας και για όλους μετρά το ίδιο. Στο μέλλον, με τα καινούργια συστήματα μέτρησης το άθλημα της Ελληνικής ξυλοσφαίρισης, θα εισάγει μια νέα φόρμα που θα μας επιτρέπει εκτός από την ταχύτητα και την φορά της μπάλας, να γνωρίζουμε την ακριβή τροχιά της καθώς και την ακριβή απόσταση μεταξύ των παικτών που ενεπλάκησαν. Γνωρίζοντας τα ακριβή χαρακτηριστικά της τροχιάς, θα μπορούμε να εισαγάγουμε στο λογισμικό μας έναν πολλαπλασιαστή δυσκολίας που θα έχει την δυνατότητα να υπολογίζει επιπλέον και την απόσταση μεταξύ των παικτών.

Με αυτόν τον τρόπο υπολογισμού, παύουν να υφίστανται τα όρια του γηπέδου με την σημερινή μορφή. Έτσι μπορεί να δημιουργηθεί ένας νέος αγωνιστικός χώρος με διαστάσεις που θα αποφασιστούν π.χ. 16 μέτρα μήκος X 8 μέτρα πλάτος, όπου μέσα σε αυτό θα διεξάγεται το άθλημα μας. Η βαθμολόγησή μας θα είναι η ίδια βάσει των αποτελεσμάτων του τεστ (**Z**), απλά θα συμπεριληφθεί και θα υπολογίζεται με τον πολλαπλασιαστή και ο παράγων απόσταση της κάθε ενέργειας. Όλο αυτό αποτελεί πνευματικό μας δικαίωμα.

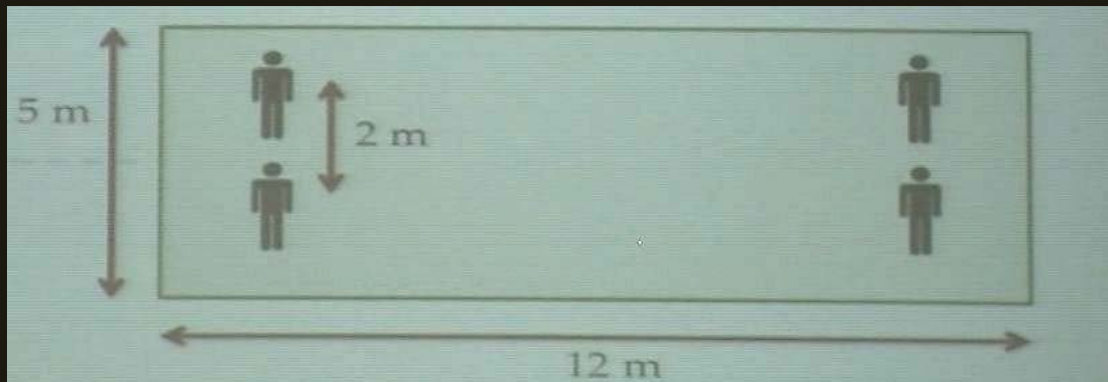
Σύστημα Doppler Radar



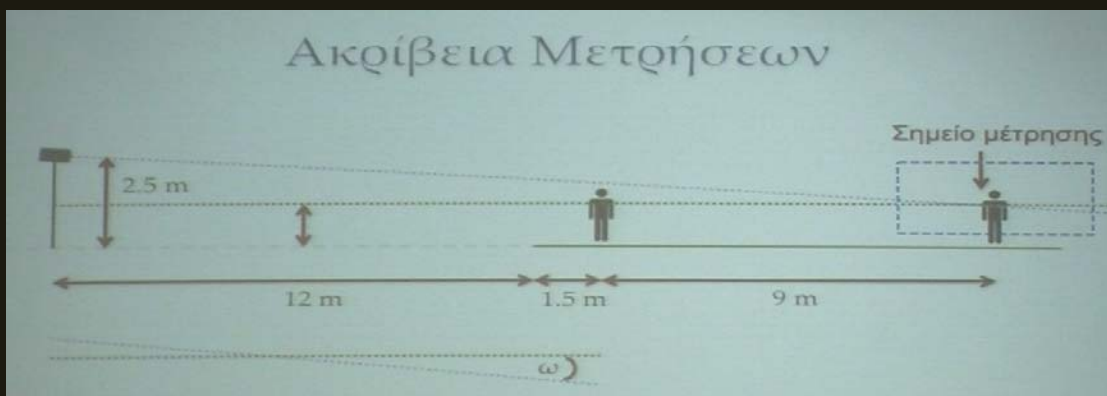
Θέση του συστήματος Doppler για την μέτρηση των ανταλλαγών



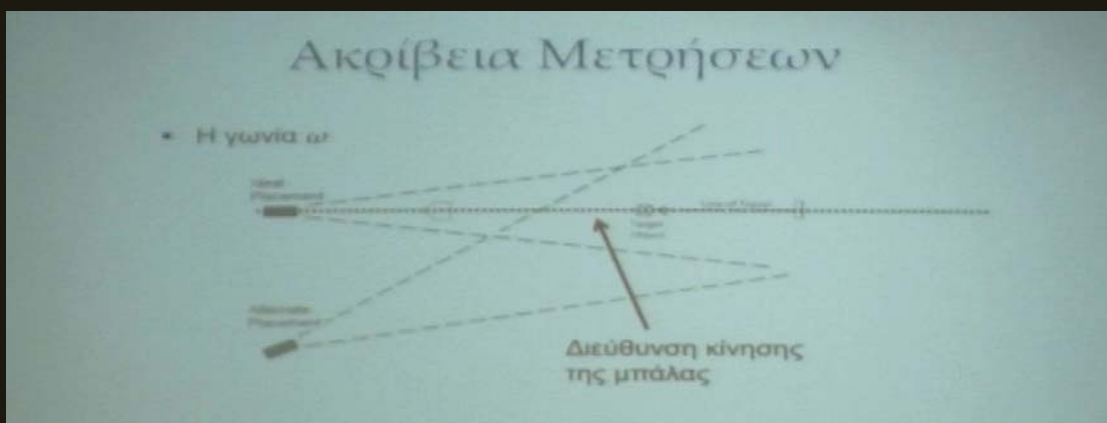
Απεικόνιση γηπέδου



Οπτική του φαινομένου



Ανάλυση του φαινομένου



Όροι παιχνιδιού και υποχρεώσεις των παιχτών

Μέσα στον χώρο του γηπέδου κάθε παίκτης δρα είτε επιθετικά είτε αμυντικά από οποιοδήποτε σημείο ανάλογα με την εξέλιξη της κάθε φάσης. Εάν χρειαστεί μπορεί να δράσει και εκτός της οριοθέτησης του γηπέδου (επιθετικά ή αμυντικά) για τις ανάγκες του παιχνιδιού, επιστρέφοντας στην συνέχεια σε αυτό. Εάν για λόγους σκοπιμότητας κάποιος παίκτης παίζει εκτός γραμμών, εκμεταλλευόμενος τον μειωμένο βαθμό δυσκολίας, ο επιδαιτητής του κάνει υπόδειξη, εάν επαναληφθεί του δείχνει κίτρινη κάρτα. Εάν συνεχίσει το ίδιο παράπτωμα τότε θα υπάρξει ποινή για την ομάδα χρεώνοντας πτώση κάθε φορά στο τέλος του set.

Επαναφορά της μπάλας μετά από πτώση

Για να μην διακόπτεται η ροή του παιχνιδιού, είναι επιβεβλημένο η επαναφορά της μπάλας να γίνεται από ομάδα παιδιών, τα γνωστά "ball boys". Είναι λογικό και επιβεβλημένο σε κάθε αρχή του set ο χρόνος να ξεκινά αυστηρά όταν ο αθλητής έχει στην κατοχή του την μπάλα.

Στοιχεία που απαρτίζουν το αγωνιστικό κομμάτι του αθλήματος.

1) **SERVICE**: Είναι η πρώτη μπάλα του set (επιθετικό καρφί) το οποίο είναι προαιρετικό. Το service καταγράφεται ως στατιστικό στοιχείο για κάθε παίκτη.

2) **ΣΩΣΙΜΟ**: Το σώσιμο της μπάλας από κάποιον αθλητή πριν αυτή καταλήξει σε πτώση θα εμπεριέχετε στην κατηγορία (advantage , πλεονέκτημα) διαθέτοντας τα εξής χαρακτηριστικά σε δυο περιπτώσεις : 1) Κάνοντας πλονζόν ακουμπώντας τον κορμό του στο τερέν η κάνοντας την ενέργεια με το σώμα παράλληλο του τερέν (στάση πούς απς) και 2) Πατώντας έξω από τις διαγραμμίσεις του τερέν μετα από προσπάθεια. Θα είναι δε έγκυρο εφόσον μετά το σώσιμο καταγραφεί καινούργιος πόντος που άμεσα θα πρέπει να εκφωνηθεί από τον Επιδαιτητή. Μετα την λήξη του set ο χειριστής πατώντας μέσω του κέρσορα πάνω στο όνομα του παίκτη που επιχείρησε το σώσιμο της μπάλας ή πατώντας στο πληκτρολόγιο το πλήκτρο (M) και (L) για την δυάδα και (M, L, P, ?,) για την τετράδα το κατοχυρώνει. Η ενέργεια αυτή θα επιδοτείτε με 400 πόντους και θα συνοδεύεται από ήχο . Μέσα στο λογισμικό θα αποτυπώνεται με την ένδειξη (ADV) Σε περίπτωση λανθασμένης επιλογής του (ADV) από τον χειριστή και εφ' όσον υποβληθεί ένσταση στο τέλος του set και αποδειχθεί η μη εγκυρότητα του σωσίματος, τότε επεμβαίνοντας μέσω του λογισμικού στην ένδειξη (ADV) θα μπορεί να αφαιρεθεί η συγκεκριμένη αξιολόγηση. Όλα αυτά θα είναι υπό την κρίση των κριτών των αγώνων. Το σώσιμο καταγράφεται ως στατιστικό στοιχείο για κάθε παίκτη.

3) **ΜΠΟΝΟΥΣ**: Προέκυψαν από το τεστ δυσκολίας (**Z**) που ως γνωστόν είναι ο μοναδικός και ο πλέον αξιόπιστος τρόπος για ένα δίκαιο σύστημα επιβράβευσης του καρφιού. Ενεργοποιούνται από τα 75 km/h . Ήταν λογικό μιας και προέκυψε μέσω της αξιολόγησης των παικτών (βλέπε Παράρτημα).

4) **ΗΘΟΣ** : Η συμπεριφορά και η εικόνα μιας ομάδας στο να παίζει αθλητικά και έντιμα ως προς τους κανόνες του αθλήματος, υπακούοντας στις αποφάσεις των

κριτών, δείχνοντας σεβασμό και σε παράγοντες εκτός των αγωνιστικών τους υποχρεώσεων, θα επιβραβεύεται με το βραβείο ήθους.

8

5) ΠΥΚΝΟΤΗΤΑ ΑΝΤΑΛΑΓΩΝ: Μια μεγάλη καινοτομία, που αποτελεί και αυτό πνευματικό μας δικαίωμα, επιτεύχθηκε βάζοντας μόνους ανάλογα με την διάρκεια του χρόνου που μεσολαβεί από καρφί σε καρφί. Δηλαδή επιβραβεύεται η πυκνότητα των ανταλλαγών. Αυτό επιτυγχάνεται με την χρήση ενός πολλαπλασιαστή. Αυτός θα ενεργοποιείται για χρόνο κάτω των 2 δευτερολέπτων μεταξύ δύο διαδοχικών καρφιών και θα επιδρά με αύξηση 33% επί του πρώτου χτυπήματος για κάθε 0,5 δευτερόλεπτα κάτω από το όριο των 2 δευτερολέπτων, προκαλώντας τους παίκτες να απαντήσουν όσο ποιο σύντομα προκυμμένου να επιτύχουν μεγαλύτερη τιμή. Στην περίπτωση μιας γρήγορης επιστροφής κάτω από 0,5 δευτερόλεπτα (αντίκαρφο), θα βαθμολογείται κάθε φορά με το διπλάσιο της αξίας της και θα συνοδεύεται από χαρακτηριστικό ήχο.

6) ΠΤΩΣΕΙΣ: Μέσα στα πλαίσια του βαθμού δυσκολίας για το FREE STYLE, ορίζεται για όλες τις κατηγορίες πλαφόν στις πτώσεις. Για μεν τις δυάδες ορίζεται στις 25 πτώσεις, για δε τις τετράδες στις 50 πτώσεις. Εφόσον μια ομάδα υπερβεί το όριο αυτό, τότε η κάθε μπάλα που θα επιφέρει την πτώση θα χάνει το διπλάσιο της χιλιομετρικής της αξίας + τα μόνους. Αποκαταστάθηκε το σύμπτωμα της τελευταίας μπάλας του παιχνιδιού που ανεξάρτητα από την πορείας της στο κλείσιμο του προγράμματος καταγραφόταν πόντος. Εάν συμβεί αυτό, αφαιρείται μετά την έγκριση του Επιδιαιτητή.

7) ΛΗΞΗ ΤΟΥ ΠΑΙΧΝΙΔΙΟΥ ΛΟΓΩ ΠΤΩΣΕΩΝ: Εφόσον μια ομάδα υπερβεί το όριο των 30 πτώσεων για τις δυάδες και των 60 πτώσεων για τις τετράδες, αυτόματα θα ενεργοποιείται η λήξη του παιχνιδιού συνοδευόμενη από ήχο.

8) ΧΡΟΝΟΣ: Η χρησιμότητα καθώς και ο τρόπος διαχείρισης του χρόνου είναι από τα πιο σημαντικά σημεία του V.R. Η διακοπή του χρόνου από τον χειριστή μετά από πτώση (τέλος του set) είναι βασική αρχή και άκρως απαραίτητο στοιχείο για το άθλημα.

9) ΕΝΑΛΑΓΕΣ ΘΕΣΕΩΝ ΤΩΝ ΠΑΙΚΤΩΝ : Όταν κάποιος παίκτης αυτοσχεδιάσει επιθετικά και ταυτόχρονα αλλάζει θέση (μεριά) με τον συμπαίκτη του ολοκληρώνοντας την ενέργεια του η τις ενέργειες τους επιστρέφοντας στην αρχική τους θέση καταγράφοντας στην συνέχεια καινούργιο πόντο, τότε η ενέργεια αυτή θα επιδοτείτε με 400 πόντους στην κατηγορία advantage , θα εκφωνείτε από τον επιδιαιτητή θα καταχωρείτε μετα το τέλος του SET με τα γνωστά πλήκτρα και θα συνοδεύετε από ήχο.

Ποινές

1. Αποβάλλεται από το πρωτάθλημα, με απόφαση της Ο.Ε. ομάδα που: 1. Συμμετείχε σε ομαδική βιαιοπραγία, ταυτόχρονη επίθεση έντονα προσβλητική, είτε φραστική είτε δια σωματικής επαφής, από δύο ή περισσότερους παίκτες ή του προπονητή κατά του επιδιαιτητή, των διαιτητών και της γραμματείας.

2. Με ενέργειες παικτών ή προπονητή ή εκπροσώπου της προσβάλλει βάνουσα το πρωτάθλημα.

3. Αποβάλλεται από το πρωτάθλημα αθλητής/τρια, προπονητής ή εκπρόσωπος ομάδας αν προσβάλλει βάνουσα με ενέργειες ή δημόσιες δηλώσεις του το πρωτάθλημα και τους εμπλεκόμενους σε αυτό. Όλοι οι παίκτες κατά την διάρκεια του παιχνιδιού θα πρέπει να είναι συγκρατημένοι στις εκφράσεις τους και να σέβονται τους θεσμούς. Είναι λογικό πως ότι έχει να κάνει με σκοπιμότητες, βωμολοχίες, άσχημες συμπεριφορές και οτιδήποτε άλλο που προσβάλλει θεσμούς και πρόσωπα, θα συμμορφώνονται με τις ανάλογες ποινές.

9

Πρόγραμμα αγωνιστικής περιόδου

Το πρόγραμμα θα αναρτηθεί και θα περιέχει τρεις εκδηλώσεις και αυτό λόγω της ανάγκης συμμετοχών όλης της επικράτειας. Οι δύο πρώτες θα πραγματοποιούνται στα είδη επιλεγμένα διαμερίσματα της χώρας.

1) Πρώτη εκδήλωση :

2) Δεύτερη εκδήλωση :

3) Τρίτη εκδήλωση :

Τα αποτελέσματα της 1^{ης} και 2^{ης} εκδήλωσης θα προστεθούν και θα θεωρηθούν ως το τελικό αποτέλεσμα για την συμμετοχή των ομάδων στην 3^η εκδήλωση. Ο νέος αριθμός των συμμετεχόντων που θα προκύψει θα μας διευκολύνει στην εξάντληση του χρόνου διαρκείας της 3^{ης} εκδήλωσης εντός διημέρου επιφυλάσσοντας πολλές εκπλήξεις και δώρα. Οι περιφέρειες της Ελλάδος όπου θα λάβουν μέρος οι εκδηλώσεις αυτές είναι τρεις (3).

1) Περιφέρειες Αττικής και Πελοποννήσου.

2) Περιφέρεια Βορείου Ελλάδος.

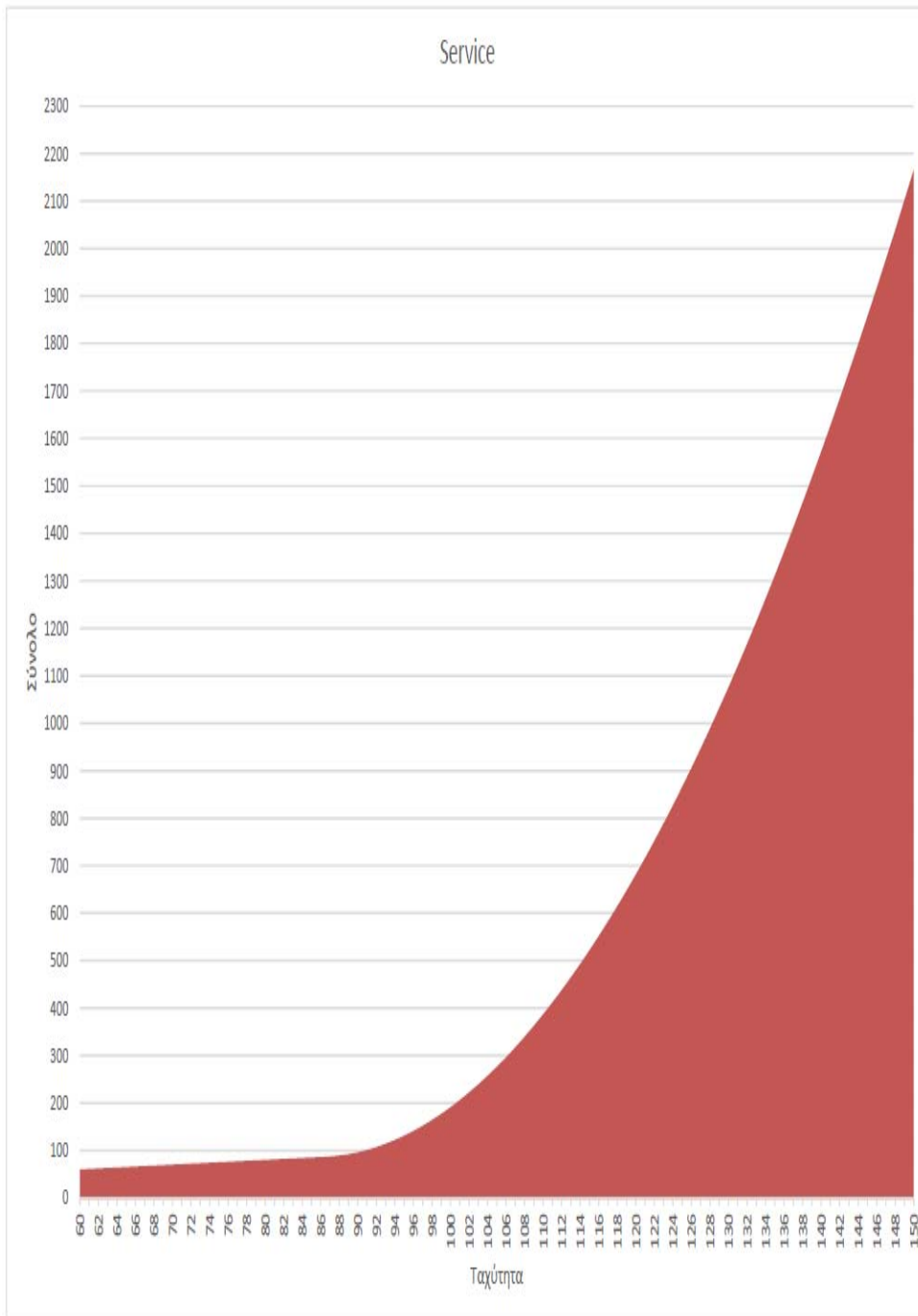
3) Περιφέρεια Κρήτης.

Οι χώροι που θα φιλοξενούν τις εκδηλώσεις θα πρέπει να καλύπτουν αυστηρά όλες τις προβλεπόμενες προδιαγραφές και σε επίπεδο ανθρώπινου δυναμικού (κριτές, κανόνων, ball boys, κ.λ.π. Αλλά και των χώρων όπως:

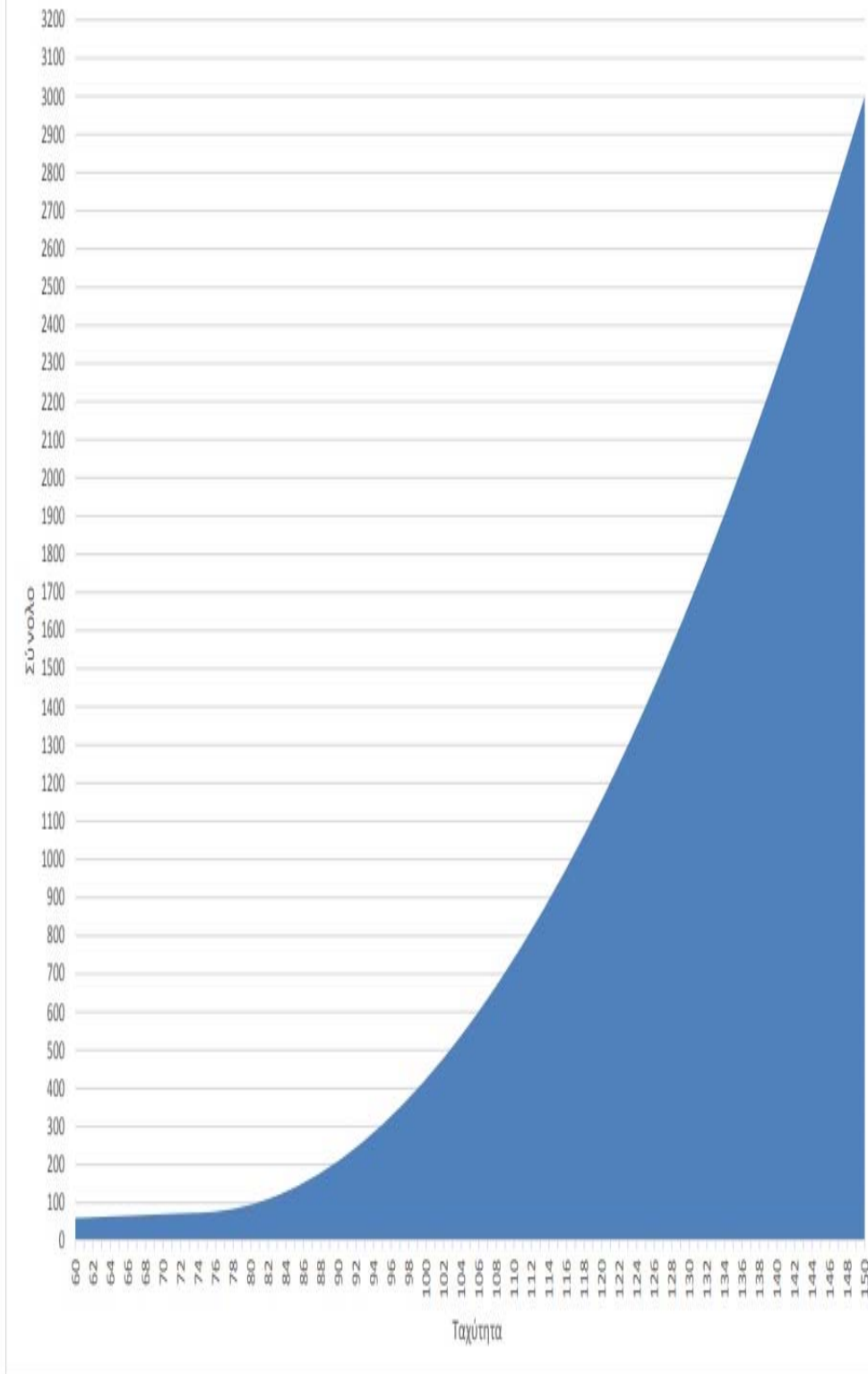
Δύο γήπεδα (το ένα για ζέσταμα) με διαστάσεις 12Χ5 και περιμετρικά αυτού τουλάχιστον χώρος δύο μέτρων. Αντιανεμικά τεσσάρων μέτρων ύψος. Διεύθυνση των γηπέδων στην διεύθυνση βορρά νότου. Τοποθέτηση radar τουλάχιστον δέκα μέτρα από την διαγράμμιση του γηπέδου. Η κάθε συμμετοχή αθλητή ορίζεται (ενδεικτικά) στο ποσό των πέντε ευρώ (5€). Το ποσό που θα συγκεντρώνεται από τις συμμετοχές θα διατίθεται για τις ανάγκες των διοργανωτών ομίλων. Όλες οι ημερομηνίες των εκδηλώσεων μας καθώς και των open, θα ανακοινώνονται έγκαιρα για να έχουν πλήρη γνώση όλοι οι συμμετέχοντες ώστε να προγραμματίζουν τις μετακινήσεις τους .

Κάθε ομάδα θα πρέπει να ενημερώνεται από τον διοργανωτή σύλλογο για την ώρα διεξαγωγής του αγώνα της, λαμβάνοντας υπόψη τον αναγκαίο χρόνο προθέρμανσης των αθλητών της.

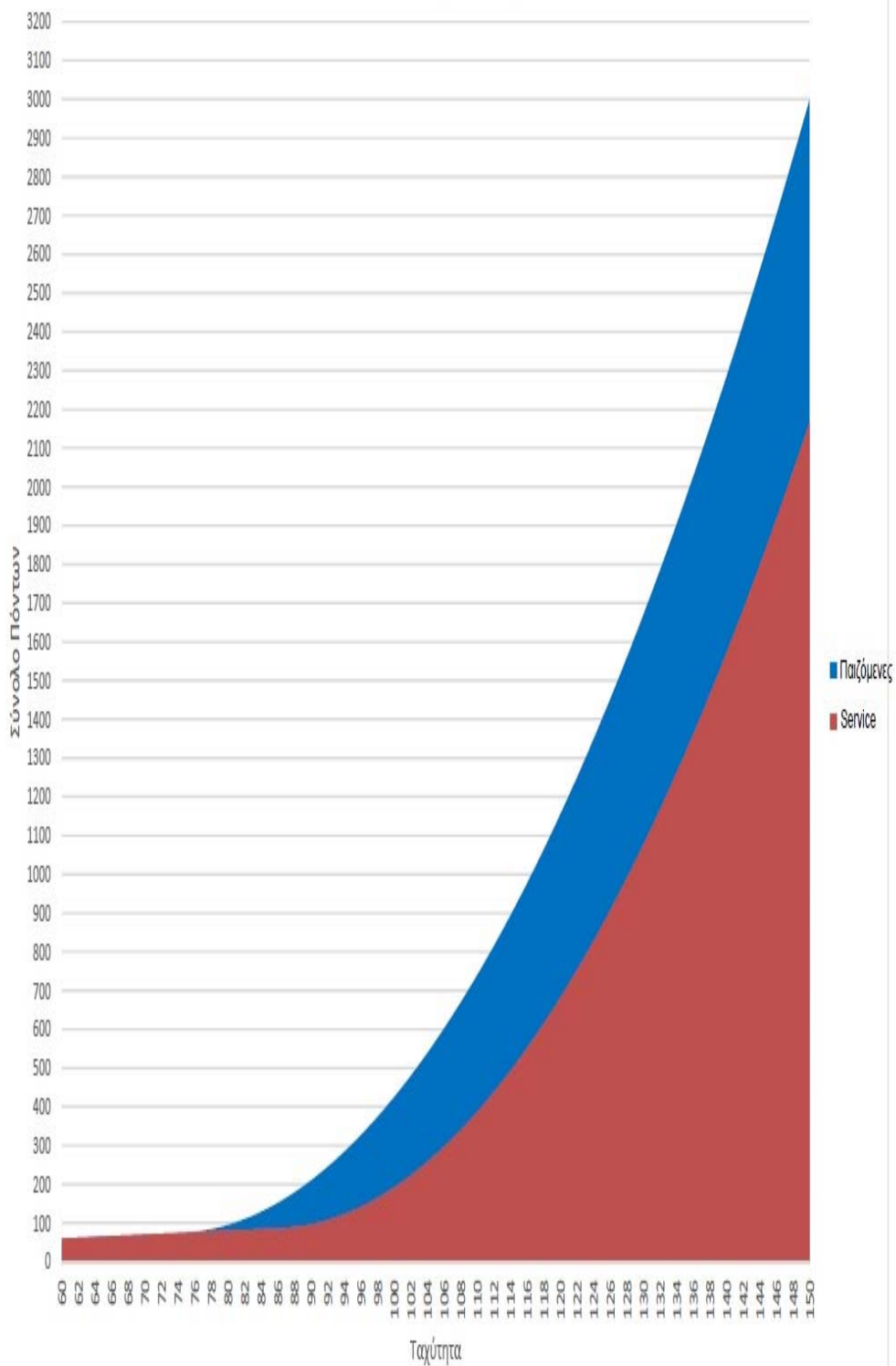
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ



Παιζόμενες μπάλες



Συγκριτικός Πίνακας



Ταχύτητα	Bonus	Σύνολο	Service	Bonus	Σύνολο
60	0	60	60	0	60
61	0	61	61	0	61
62	0	62	62	0	62
63	0	63	63	0	63
64	0	64	64	0	64
65	0	65	65	0	65
66	0	66	66	0	66
67	0	67	67	0	67
68	0	68	68	0	68
69	0	69	69	0	69
70	0	70	70	0	70
71	0	71	71	0	71
72	0	72	72	0	72
73	0	73	73	0	73
74	0	74	74	0	74
75	0	75	75	0	75
76	1	77	76	0	76
77	3	80	77	0	77
78	6	84	78	0	78
79	10	89	79	0	79
80	15	95	80	0	80
81	21	102	81	0	81
82	28	110	82	0	82
83	36	119	83	0	83
84	45	129	84	0	84
85	55	140	85	0	85
86	66	152	86	0	86
87	78	165	87	0	87
88	91	179	88	1	89
89	105	194	89	3	92
90	120	210	90	6	96
91	136	227	91	10	101
92	153	245	92	15	107
93	171	264	93	21	114
94	190	284	94	28	122
95	210	305	95	36	131
96	231	327	96	45	141
97	253	350	97	55	152
98	276	374	98	66	164
99	300	399	99	78	177
100	325	425	100	91	191
101	351	452	101	105	206
102	378	480	102	120	222
103	406	509	103	136	239
104	435	539	104	153	257

105	465	570	105	171	276
106	496	602	106	190	296
107	528	635	107	210	317
108	561	669	108	231	339
109	595	704	109	253	362
110	630	740	110	276	386
111	666	777	111	300	411
112	703	815	112	325	437
113	741	854	113	351	464
114	780	894	114	378	492
115	820	935	115	406	521
116	861	977	116	435	551
117	903	1020	117	465	582
118	946	1064	118	496	614
119	990	1109	119	528	647
120	1035	1155	120	561	681
121	1081	1202	121	595	716
122	1128	1250	122	630	752
123	1176	1299	123	666	789
124	1225	1349	124	703	827
125	1275	1400	125	741	866
126	1326	1452	126	780	906
127	1378	1505	127	820	947
128	1431	1559	128	861	989
129	1485	1614	129	903	1032
130	1540	1670	130	946	1076
131	1596	1727	131	990	1121
132	1653	1785	132	1035	1167
133	1711	1844	133	1081	1214
134	1770	1904	134	1128	1262
135	1830	1965	135	1176	1311
136	1891	2027	136	1225	1361
137	1953	2090	137	1275	1412
138	2016	2154	138	1326	1464
139	2080	2219	139	1378	1517
140	2145	2285	140	1431	1571
141	2211	2352	141	1485	1626
142	2278	2420	142	1540	1682
143	2346	2489	143	1596	1739
144	2415	2559	144	1653	1797
145	2485	2630	145	1711	1856
146	2556	2702	146	1770	1916
147	2628	2775	147	1830	1977
148	2701	2849	148	1891	2039
149	2775	2924	149	1953	2102
150	2850	3000	150	2016	2166